



# 10月 セミナーカレンダー

&lt;会場&gt; ●サポステ ◆サポステ以外 ★南予地域

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
●発熱・風邪症状がある場合は来所をお控えください。 ●マスク着用・検温・手指の消毒にご協力お願いします。						
3 休み	4	5	6	7	8	9
	●話し方講座 声の出し方 14:00~15:30	●まなVIVA! 主体性 主体性を学ぶ③ 自分が主役 10:30~12:00  ●こちら夢仕事案内人 アスレティックトレーナーの仕事 14:00~15:30	●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50	●保護者セミナー 認知行動療法 14:00~15:30  ★宇和島出張相談会	●就活はじめ隊 特別編 作ってみよう! ジョブ・カード 14:00~16:00	
10 休み	11	12	13	14	15	16
		●まなVIVA! 課題発見力 問題を細分化する 10:30~12:00  ●就活に役立つ! 面接印象UP講座 女性編 14:00~15:30	●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50	●ソーシャルスキルワーク グループの答えを みんなで考えだそう (自分の意見を言う・ 人の意見を聞く・協力し合う) 14:00~16:00  ★八幡浜出張相談会	●おしゃべりタイム 聞くだけでもOK♪ 14:00~15:30	
17 休み	18	19	20	21	22	23
		●まなVIVA! 発信力 顔が見えない相手に 発信する 10:30~12:00  ●就活に役立つ! 面接印象UP講座 男性編 14:00~15:30	●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50	◆職場見学会 向井虫店 (カプトムシ・クワガタムシ販売) 集合時間をチラシでご確認ください 14:00~15:30  ★宇和島出張相談会		
24 休み	25	26	27	28	29	30
	●就活はじめ隊 就職活動のすすめ方 14:00~15:30	●まなVIVA! 柔軟性 異なる意見を持つ人を 受け入れる② 10:30~12:00	●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50	●職場のマナーと コミュニケーション 14:00~15:20  ●面接実習 15:30~17:00		
31 休み						
★大洲出張相談会						

●初めてご利用になる場合は登録面談が必要です。まずはお電話で予約の上、サポステまでお越しください。

●セミナーへの参加を希望される方は事前にお申し込みください。

●出張相談会(宇和島・八幡浜・大洲)は10:00~16:00です。事前にサポステまでご連絡ください。

【お申し込み】えひめ若者サポートステーション いよてつ高島屋南館3階

受付:月~土 10:00~18:00(日・祝・年末年始はお休みです)

※えひめ若者サポートステーションは厚生労働省と愛媛県から委託を受けて 伊予鉄総合企画株式会社 が運営しています。

☎089-948-2832