

2021
 年度

まなびば VIVA!

 10～12月
 毎週火曜

このセミナーでは、3ヵ月を1クールとして、社会人として必要なスキルを様々な角度から学びます。働くための基礎的な力を身につけて就職への一步を踏み出しましょう！

10月	5日	主体性	主体性を学ぶ③ 自分が主役	自分が主役になって物事を「自分ごと」としてとらえることから主体性は生まれます。日常の様々な場面で、主役が誰なのかに焦点を当てて主体性全体を理解します。
	12日	課題発見力	問題を細分化する	問題を分析すると課題が見えます。今回は、問題を細分化して分析する方法を学びます。
	19日	発信力	顔が見えない相手に発信する	同じ内容であっても、発信する人の態度や言い方によって伝わり方が異なります。今回は、特にSNS上で情報を発信することを前提に、効果的な情報発信について学習します。
	26日	柔軟性	異なる意見を持つ人を受け入れる②	ひとりディベート(ある物事について、肯定派・否定派に分かれて意見を交換し合う)を通じて、異なる意見を持つことで得られるメリットや自己決定の必要性について学びます。
11月	2日	計画力	仮説思考と計画力	私たちが計画を立てるときには、未来に起こることを予測し、その出来事をやり切ることを前提としています。今回は、仮説思考を使って計画を立てる練習を行い、計画力を身につけます。
	9日	働きかける力	他人に働きかける③	チームで働くことを想定して、自分の発言や行為が他者にどのような影響を与えるのか、また、その逆はどうなのかを、具体的な場面設定を通して学びます。
	16日	規律性	ルールを守らないメリット	ルールは守るべきものですが、場合によってはルールを守らない方のメリットが大きいたことがあります。今回は、ルールを破る必要がある場面について考えます。
	30日	実行力	実行「する」とき 「しない」とき	社会人にとって、「やるべきこと」を実行するだけでなく、「実行しないこと」を実行することが求められる場面があります。具体例を通じて、する、しないを実行する必要性を学びます。
12月	7日	創造力	創造するための思考	アイデアを出すための思考法を学びます。
	14日	傾聴力	自分の声を「聴く」	話上手は聞き上手。と言われるように、コミュニケーションの基本は「聴く」ことから始まります。人の話と同じように、自分の声を聴く方法を学びます。
	21日	状況把握力	当たり前の中の状況把握	日常生活の中で何気なく行っている「状況把握」を見える化し、どのように応用することができるのかを学びます。
	28日	ストレス対処力	誰かのストレスに気付く	自分のストレスに対処することも大切ですが、一緒に働く人のストレスに気付くことで、職場全体のメンタルヘルスケアができます。

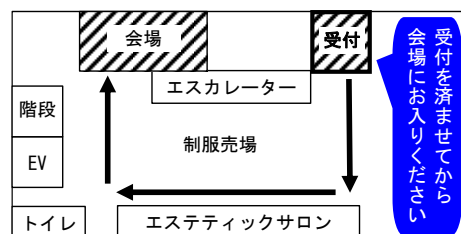
【日時】 毎週火曜日 10:30～12:00 (開場 10:00)

【会場】 サポステ相談室4

【講師】 まなびやてとら 代表 高岡 美穂さん

【定員】 サポステ登録者 12名 (先着順予約制)

※新型コロナウイルスの状況により、定員を変更する場合があります。

【持ち物】 筆記用具 **【参加費】** 無料


<お申し込み>

えひめ若者サポートステーション いよてつ高島屋南館 3階

TEL 089-948-2832 FAX 089-941-5301 MAIL: sp-station@lagoon.ocn.ne.jp

●受付時間 月～土 10:00～18:00 (日・祝・年末年始はお休みです)

●サポステ利用は「登録」と「相談員との面談」が必要です。お済みでない方はご相談ください。

 ※えひめ若者サポートステーションは厚生労働省と愛媛県から委託を受けて **伊予鉄総合企画株式会社** が運営しています。