



1月 セミナーカレンダー

<会場> ●サポステ ◆サポステ以外 ★南予地域

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 休み(元旦)
2 休み	3 休み	4 ●まなVIVA! 主体性 主体性を学ぶ④ エンパワメント 10:30~12:00	5 ●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50	6 ★宇和島出張相談会	7	8
9 休み	10 休み (成人の日)	11 ●まなVIVA! 課題発見力 隠れている課題を見つける 10:30~12:00	12	13 ●ソーシャルスキルワーク 「ストレスの対処法」 「自分の気持ち(怒り・抑うつ)の対処法」 14:00~16:00	14 ●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50	15
16 休み	17 ●話し方講座 電話対応(就活編) 14:00~15:30	18 ●まなVIVA! 発信力 SNSと発信力 10:30~12:00	19 ●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50	20 ●サポステ・プラス! 就活セミナー (30代後半~40代対象) 14:00~15:30	21 ●おしゃべりタイム 聞くだけでもOK♪ 14:00~15:30	22
		●保護者セミナー 就労支援事業所について 14:00~15:30	◆職場見学会 リンクウッドデザイン (家具製造) 集合時間をチラシでご確認ください 14:00~15:30	★宇和島出張相談会		
23 休み	24	25 ●まなVIVA! 柔軟性 異なる意見を持つ人を 受け入れる③ 10:30~12:00	26 ●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50	27 ●職場のマナーと コミュニケーション 14:00~15:20 ●面接実習 15:30~17:00	28	29
		●こちら夢仕事案内人 市役所・県庁の仕事 14:00~15:30	★大洲出張相談会			
30 休み	31 ●就活はじめ隊 働くときの決まり事 (労働契約や社会保険) 14:00~15:30	1	2	3	4	5
<p>●発熱・風邪症状がある場合は来所をお控えください。 ●マスク着用・検温・手指の消毒にご協力をお願いします。</p>						

●初めてご利用になる場合は登録面談が必要です。まずはお電話で予約の上、サポステまでお越しください。

●セミナーへの参加を希望される方は事前にお申し込みください。

●出張相談会(宇和島・八幡浜・大洲)は10:00~16:00です。事前にサポステまでご連絡ください。

【お申し込み】えひめ若者サポートステーション いよてつ高島屋南館3階

受付:月~土 10:00~18:00(日・祝・年末年始はお休みです)

☎089-948-2832

※えひめ若者サポートステーションは厚生労働省と愛媛県から委託を受けて 伊予鉄総合企画株式会社 が運営しています。