

2022
年度

まなびば VIVA!

4～6月
毎週火曜

このセミナーでは、3ヵ月を1クールとして、社会人として必要なスキルを様々な角度から学びます。働くための基礎的な力を身につけて就職への一步を踏み出しましょう！

4月	5日	主体性	主体性を学ぶ①	多くの企業で主体性を持った人材が必要とされています。今回は、「主体性とは何か」、「主体性と自主性の違いについて」を中心に、主体性の全体像について学びます。
	12日	課題発見力	現状を構成する要素	身近なテーマを題材にして、問題に隠れている課題を見つけ出すトレーニングを行います。
	19日	発信力	自分の考えを他人に伝える①	SNS やメールなど、多岐にわたるコミュニケーションが、それぞれどのような効果を持っているのかを学び、場面にあった発信の方法を身につけます。
	26日	傾聴力	「聴く」と「聞く」	話上手は聞き上手。コミュニケーションの基本は「聴く」ことから始まります。「聴く」と「聞く」の違いを知り、その上で、チームで働く際に必要とされる傾聴力について学びます。
5月	10日	働きかけ力	他人に働きかける①	チームで働くことを想定して、自分の発言や行為が他者にどのような影響を与えるのか、また、その逆について、具体的な場面設定を通して学びます。
	17日	計画力	優先順位をつけて計画する	優先順位がはっきりすると、順番を決めることが容易になります。身近なテーマを元に、優先順位のつけ方について学びます。
	24日	柔軟性	色々な角度から見る	ビジネスも人も多様化する中で、一つのモノに対して複数の視点を持つことが重要視されるようになりました。今回は、その意味を知り、実際に多角的な視点を使って、ニュースを分析します。
	31日	状況把握力	「何気ない」を意識する	日常生活の中で何気なく行っている「状況把握」を見える化する練習をします。
6月	7日	実行力	実行力と行動力	実行力と行動力の違い、目的を設定するヒントを学びます。
	14日	創造性	創造するための思考法	創造力の元は知識と経験です。創造するための思考法を学び、創造力を高めま
	21日	規律性	社会のルールと会社のルール	ルールには、法律・条令の他に、社内規定や倫理などがあります。今回は、それぞれの違いや、社会人に求められる倫理について学びます。
	28日	ストレス対処力	自分でできるメンタルヘルスケア	社会的にメンタルヘルスケアの重要性は年々高まっています。そこある社会的背景や、職場でメンタルヘルスが重要とされる理由を知り、メンタルヘルスについて考えます。

【日時】毎週火曜日 10:30～12:00 (開場 10:00)

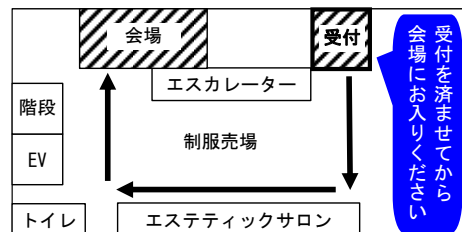
【会場】サポステ相談室4

【講師】まなびやてとら 代表 高岡 美穂さん

【定員】サポステ登録者 10名 (先着順予約制)

※新型コロナウイルスの状況により、定員を変更する場合があります。

【持ち物】筆記用具 【参加費】無料



<お申し込み>

えひめ若者サポートステーション いよてつ高島屋南館 3階

TEL 089-948-2832 FAX 089-941-5301 MAIL: sp-station@lagoon.ocn.ne.jp

●受付時間 月～土 10:00～18:00 (日・祝・年末年始はお休みです)

●サポステ利用は「登録」と「相談員との面談」が必要です。お済みでない方はご相談ください。

※えひめ若者サポートステーションは厚生労働省と愛媛県から委託を受けて 伊予鉄総合企業株式会社 が運営しています。