

2022
 年度

まな *VIVA!*

 7～9月
 毎週火曜

このセミナーでは、3ヵ月を1クールとして、社会人として必要なスキルを様々な角度から学びます。働くための基礎的な力を身につけて就職への一步を踏み出しましょう！

7月	5日	主体性	主体性を学ぶ② エンパワーメント	主体性は皆が同じものを持っているのではなく、個々に違うものを持っています。セルフエンパワーメントという考え方を学び、自分らしい主体性とは何かについて考えます。
	12日	課題発見力	同じことが問題にも解決策にもなる	「雨が降る」ことが問題となる場合もあれば、「雨が降る」ことが解決となることもあります。なぜ、このような違いが生まれるのかを学び、課題発見力の向上に繋がります。
	19日	発信力	アサーティブコミュニケーション	同じ内容でも発信する人の態度や言い方によって伝わり方が異なります。アサーティブコミュニケーションを使って自分も他人も大切にすることを学びます。
	26日	柔軟性	異なる意見を受け入れる	ひとりディベート(ある物事について、肯定派・否定派に分かれて意見を交換し合う)を通じて、異なる意見を持つことで得られるメリットについて学びます。
8月	2日	計画力	優先順位とプロセス②	優先順位がはっきりすると、順番を決めることが容易になります。順番が決まると、「今、どうするか。」「次、どうするか。」が明らかになります。身近なテーマを元に、優先順位のつけ方について学びます。
	9日	働きかける力 【グループワーク有】	他人に働きかける②	チームで働くことを想定して、自分の発言や行為が他者にどのような影響を与えるのか、また、その逆はどうなのかを、具体的な場面設定を通して学びます。
	16日	業界研究	職業間のつながり	厚生労働省職業分類では、職務の違いによって職業を区分しています。どのような業界に、どのような職務があるのか、また、業務と職務の関係について学びます。
	23日	規律性	社会のルールと会社のルール	ルールには、法律・条令の他に、社内規定や倫理などがあります。今回は、それぞれの違いや、社会人に求められる倫理について学びます。
	30日	実行力	行動の連鎖について考える	ビジネスの場では、行動の繋がりを意識した上で物事を実行することが求められます。今回は、行動がどのように連鎖するのかを学びます。
9月	6日	創造性	仕事に必要な創造力②	創造力の元は知識と経験です。知識や経験の組み合わせ方によっては、新しい「何か」が生まれるかもしれません。今回は、自分の知識と経験を融合させて、新しいサービスを創る体験をします。
	13日	傾聴力 【グループワーク有】	チームの中で「聴く」②	話上手は聞き上手。と言われるようにコミュニケーションの基本は「聴く」ことです。「聴く」と「聞く」の違いを知った上で、チームで働く際に必要とされる傾聴力について学びます。
	20日	状況把握力	観察眼を手に入れる	状況把握力＝よく観察すること。観察をすることで今の状況が分かり、今の状況が分かると次にどのようなことが起こるのかを想定することが容易になります。今回は観察眼について学びます。
	27日	ストレス対処力	ストレスコーピング	ストレスの発生源に対処する方法の一つに、コーピングがあります。今回は、コーピングを学び、メンタルヘルス不調を予防する知識を身につけます。

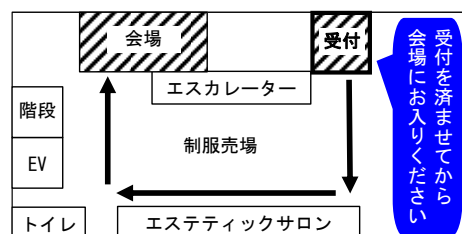
【日時】 毎週火曜日 10:30～12:00 (開場 10:00)

【会場】 サポステ相談室4

【講師】 まなびやてとら 代表 高岡 美穂さん

【定員】 サポステ登録者 10名 (先着順予約制)

※新型コロナウイルスの状況により、定員を変更する場合があります。

【持ち物】 筆記用具 **【参加費】** 無料


<お申し込み>

えひめ若者サポートステーション いよてつ高島屋南館 3階

TEL 089-948-2832 FAX 089-941-5301 MAIL: sp-station@lagoon.ocn.ne.jp

●受付時間 月～土 10:00～18:00 (日・祝・年末年始はお休みです)

●サポステ利用は「登録」と「相談員との面談」が必要です。お済みでない方はご相談ください。

 ※えひめ若者サポートステーションは厚生労働省と愛媛県から委託を受けて **伊予鉄総合企業株式会社** が運営しています。