

2022
年度

びば
まなVIVA!

10～12月
毎週火曜

変更あり このセミナーでは、3ヵ月を1クールとして、社会人として必要なスキルを様々な角度から学びます。働くための基礎的な力を身につけて就職への一步を踏み出しましょう！

10月	4日→14日	主体性	主体性を学ぶ③ 主役はだれ？	自分が主役になって、物事を「自分ごと」としてとらえる所から主体性は生まれます。日常の様々な場面で、主役が誰なのかに焦点を当てて主体性全体を理解します。
	11日	課題発見力	問題を細分化する	問題を分析すると課題が見えます。今回は問題を細分化して分析する方法を学びます。
	18日	発信力 【グループワーク有】	アサーティブコミュニケーション②	同じ内容であっても発信する人の態度や言い方によって伝わり方が異なります。アサーティブコミュニケーションを使って自分も他人も大切にする発信力を身につけます。
	25日	柔軟性	頭の体操 柔軟に考える③	ビジネス人も多様化する中で、一つのモノに対して複数の視点を持つことが重要視されるようになりました。今回は、その意味を知り、実際に、多角的な視点が求められる課題解決方を探ります。
11月	1日	計画力	仮説思考と計画力	私たちが計画を立てるときには、未来に起こることを予測し、その出来事をやり切ることを前提としています。今回は、仮説思考を使って計画を立てる練習を行い、計画力を身につけます。
	8日	業界研究	職業間のつながり②	厚生労働省職業分類では、職務の違いによって職業を区分しています。どのような業界に、どのような職務があるのか、また、業務と職務の関係について学びます。
	15日	働きかける力 【グループワーク有】	私と他人は何が違う？	チームで働くことを想定して、自分の発言や行為が他者にどのような影響を与えるのか、また、その逆はどうかを、具体的な場面設定を通して学びます。
	22日	規律性	社会のルールと会社のルール②	ルールには、法律・条令の他に、社内規定や倫理などがあります。今回は、それぞれの違いや、場面に応じたルール、新しいルールが必要になる場面について学びます。
	29日	実行力	行動の連鎖について考える	ビジネスの場では、行動の繋がりを意識した上で物事を実行することが求められます。今回は、行動がどのように連鎖するのかを学びます。
12月	6日	創造力	仕事に必要な創造力②	創造力の元は知識と経験です。知識や経験の組み合わせ方によっては、新しい“何か”が生まれるかもしれません。今回は、自分の知識と経験を融合させて、新しいサービスを創る体験をします。
	13日	傾聴力 【グループワーク有】	質問の力	話上手は聞き上手。と言われるようにコミュニケーションの基本は「聴く」ことから始まります。今回は一歩踏み込んで「聴く」練習を通して相手を理解するコミュニケーションを体験します。
	20日	状況把握力	先入観を排除する	状況把握力＝よく観察することですが、観察をする時に先入観があると、間違った状況を把握してしまうかもしれません。今回は、ゼロベースという考え方を知り、的確に状況を把握する練習をします。
	27日	ストレス対処力	メンタルヘルスを考える②	社会的にメンタルヘルスキアの重要性は年々高まっています。そこにある社会的背景や、職場でメンタルヘルスが重要とされる理由を多角的に分析し、メンタルヘルスについて考えます。

【日時】毎週火曜日 10:30～12:00 (開場 10:00)

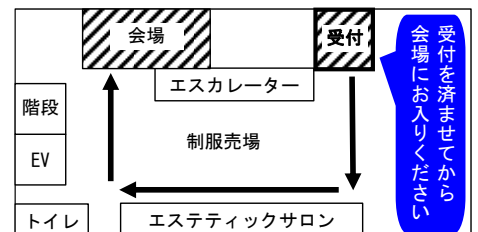
【会場】サポステ相談室4

【講師】まなびやとら 代表 高岡 美穂さん

【定員】サポステ登録者 10名 (先着順予約制)

※新型コロナウイルスの状況により、定員を変更する場合があります。

【持ち物】筆記用具 【参加費】無料



<お申し込み>

えひめ若者サポートステーション いよてつ高島屋南館 3階

TEL 089-948-2832 FAX 089-941-5301 MAIL: sp-station@lagoon.ocn.ne.jp

●受付時間 月～土 10:00～18:00 (日・祝・年末年始はお休みです)

●サポステ利用は「登録」と「相談員との面談」が必要です。お済みでない方はご相談ください。

※えひめ若者サポートステーションは厚生労働省と愛媛県から委託を受けて 伊予鉄総合企業株式会社 が運営しています。