

2022  
年度

# サポステ・プラス! 就活セミナー

奇数月

「おおむね 30 代後半～40 代の方」を対象とした少人数制のセミナーです。  
同じ年代でも、一か所での勤務経験が長い人、転職回数が多い人、キャリアがあまり無くて不安な人、様々な方がいらっしゃると思います。働き方を変えたい人もいるかもしれませんね。  
ご自身の経歴を振り返りながら、年齢に合った就職活動について考えましょう。

5月・11月

## 自分らしく働くための準備

- 🌙 今までの経験を振り返る
- 🌙 自己理解を深める
- 🌙 自己PRで強みを表現する

7月・1月

## 面接につながる応募書類

- ☀️ 応募書類の役割
- ☀️ 志望動機の目的と書き方
- ☀️ ビジネスの現場における挨拶状やメールのマナー

9月・3月

## 相手に伝わる面接対策

- 🌸 面接の目的
- 🌸 面接時の心得
- 🌸 面接時のマナー

【日 時】 奇数月 1 回（火曜日） 14：00～15：30（開場 13：30）

※都合により変更となる場合があります。

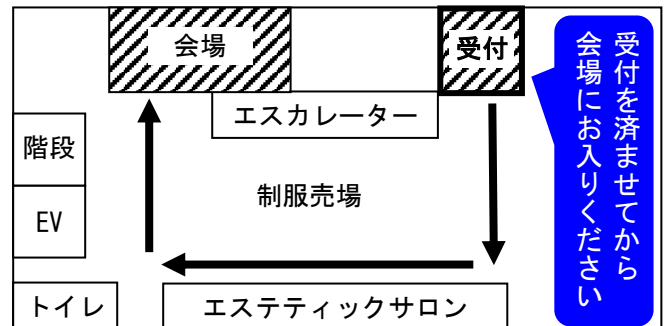
【会 場】 サポステ相談室 4

【講 師】 株式会社 エンカレッジ キャリアコンサルタント 長尾 亜起子さん

【定 員】 「おおむね **30 代後半～40 代**」のサポステ登録者 **6 名**（先着順予約制）

※新型コロナウイルスの状況により、定員を変更する場合があります。

【持ち物】 筆記用具 【参加費】 無料



<お申し込み>

**えひめ若者サポートステーション** いよてつ高島屋南館 3 階

TEL 089-948-2832 FAX 089-941-5301 MAIL: sp-station@lagoon.ocn.ne.jp

●受付時間 月～土 10：00～18：00（日・祝・年末年始はお休みです）

●サポステ利用は「登録」と「相談員との面談」が必要です。お済みでない方はご相談ください。

※えひめ若者サポートステーションは厚生労働省と愛媛県から委託を受けて **伊予鉄総合企画株式会社** が運営しています。