

# 3月 セミナーカレンダー

&lt;会場&gt; ●サポステ ◆サポステ以外 ★南予地域



日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	1	2	3	4
●発熱・風邪症状がある場合は来所をお控えください。 ●マスク着用・検温・手指の消毒にご協力をお願いします。			●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50	◆職場見学会 株式会社 中温 (食品加工) <small>集合時間をチラシでご確認ください</small> 14:00~15:30  ★宇和島出張相談会	●ワークライフセミナー 生活設計・家計管理を 考えよう 14:00~15:30	
5	6	7	8	9	10	11
休み	●話し方講座 スピーチにチャレンジ 14:00~15:30	●まなVIVA! 創造力 創造するための思考 【グループワーク有】 10:30~12:00  ●こちら夢仕事案内人 弁理士・特許事務所の仕事 14:00~15:30	●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50		●おしゃべりタイム 聞くだけでもOK♪ 14:00~15:30	
12	13	14	15	16	17	18
休み		●まなVIVA! 実行力 「しない」を実行する 10:30~12:00  ●サポステ・プラス! 就活セミナー (30代後半~40代対象) 相手に伝わる面接対策 14:00~15:30	●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50	●ソーシャルスキルワーク 10年後の私 14:00~16:00  ★宇和島出張相談会		
19	20	21	22	23	24	25
休み		休み (春分の日)	●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50  ★大洲出張相談会	●職場のマナーと コミュニケーション 14:00~15:20 ●面接実習 15:30~17:00		
26	27	28	29	30	31	1
休み	●就活はじめ隊 面接質問対策 14:00~15:30	●まなVIVA! ストレス対処力 メンタルヘルスに ついて知る 10:30~12:00	●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50			

●初めてご利用になる場合は登録面談が必要です。まずはお電話で予約の上、サポステまでお越しください。


●セミナーへの参加を希望される方は事前にお申し込みください。

●出張相談会(宇和島・八幡浜・大洲)は10:00~16:00です。事前にサポステまでご連絡ください。

【お申し込み】えひめ若者サポートステーション いよてつ高島屋南館3階

受付: 月~土 10:00~18:00(日・祝・年末年始はお休みです)

※えひめ若者サポートステーションは厚生労働省と愛媛県から委託を受けて 伊予鉄総合企画株式会社 が運営しています。

 089-948-2832