

2023
年度

まな *VIVA!*

4～6月
毎週火曜

このセミナーでは、3ヵ月を1クールとして、社会人として必要なスキルを様々な角度から学びます。働くための基礎的な力を身につけて就職への一步を踏み出しましょう！

4月	4日	主体性	主体性を学ぶ①	多くの企業で主体性を持った人材が必要とされています。今回は「主体性とは何か」「主体性と自主性の違いについて」を中心に主体性の全体像について学びます。
	11日	課題発見力	現状を構成する要素	問題と課題の違いを学び、身近なテーマを題材にして、問題に隠れている課題を見つけ出すトレーニングを行います。
	18日	傾聴力	「聴く」と「聞く」	話上手は聞き上手。コミュニケーションの基本は「聴く」ことから始まります。「聴く」と「聞く」の違いを知り、その上で、チームで働く際に必要とされる傾聴力について学びます。
	25日	職業観	仕事の相関図を作ろう【グループワーク】	大きな仕事を完遂するために何が必要なのか、仕事を分類し、それらの関係を明らかにしながら学習します。グループワークを通じて、様々な意見や考え方を交換します。
5月	2日	発信力	自分の考えを他人に伝える①	SNS やメールなど、多岐にわたるコミュニケーションが、それぞれどのような効果を持っているのかを学び、場面にあった発信の方法を身につけます。
	9日	働きかけ力	他人に働きかける①	チームで働くことを想定して、自分の発言や行為が他者にどのような影響を与えるのか、また、その逆はどうなのかを、具体的な場面設定を通して学びます。
	16日	計画力	優先順位をつけて計画する	優先順位がはっきりすると、順番を決めることが容易になります。順番が決まると、「今、どうするか。」「次、どうするか。」が明らかになります。身近なテーマを元に、優先順位のつけ方について学びます。
	23日	柔軟性	多角的な視点を手に入れる	ビジネスも人も多様化する中で、一つのモノに対して複数の視点を持つことが重要視されるようになりました。今回は、その意味を知り、実際に多角的な視点を使って、ニュースを分析します。
	30日	状況把握力	普段意識していないことを意識する	日常生活の中で「何気なく」行っている動作や思考はなぜおこるのか、それが状況把握にどのように影響を与えるのかを学びます。
6月	6日	実行力	実行力と行動力【グループワーク】	実行力と行動力の違いを学び、グループワークを通じてそれらの違いを体感します。
	13日	創造性	創造するための思考法	創造力の元は知識と経験です。創造するための思考法を学び、実際に新しい「何か」を創造してみましょう。
	20日	規律性	社会のルールと集団	ルールには、法律・条令の他に、社内規定や倫理などがあり、それらは、社会全体に適用されるものと、集団に適用されるものがあります。それぞれの違いを知り、規律性を高めます。
	27日	ストレス対処力	メンタルヘルスケア	社会的にメンタルヘルスケアの重要性は年々高まっています。そこある社会的背景や、職場でメンタルヘルスが必要とされる理由を知り、メンタルヘルスについて考えます。

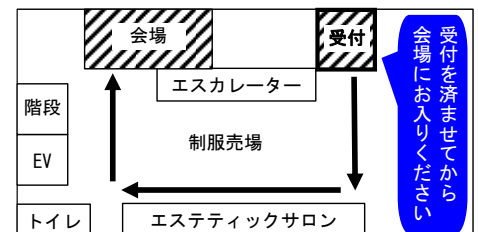
【日時】 毎週火曜日 10:30～12:00 (開場 10:00)

【会場】 サポステ相談室4

【講師】 タックスカイ株式会社 代表 高岡美穂さん

【定員】 サポステ登録者 10名 (先着順予約制)

【持ち物】 筆記用具 【参加費】 無料



<お申し込み>

えひめ若者サポートステーション いよてつ高島屋南館 3階

TEL 089-948-2832 FAX 089-941-5301 MAIL: sp-station@lagoon.ocn.ne.jp

●受付時間 月～土 10:00～18:00 (日・祝・年末年始はお休みです)

●サポステ利用は「登録」と「相談員との面談」が必要です。お済みでない方はご相談ください。

※えひめ若者サポートステーションは厚生労働省と愛媛県から委託を受けて 伊予鉄総合企画株式会社 が運営しています。