



5月 セミナーカレンダー

<会場> ●サポステ ◆サポステ以外 ★南予地域

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2 ●まなVIVA!発信力 自分の考えを 他人に伝える① 10:30~12:00	3 休み (憲法記念日)	4 休み (みどりの日)	5 休み (こどもの日)	6
	7	8 ●話し方講座 好感度の高い話し方・聞き方 14:00~15:30	9 ●まなVIVA!働きかけ力 他人に働きかける① 10:30~12:00	10 ●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50	11 ●サポステ卒業生対象 ステップアップセミナー ①ビジネスマナー 14:00~14:50 ②懇談会 15:00~15:30 ★宇和島出張相談会	12 ●おしゃべりタイム 雑談力アップ♪ 14:00~15:30
14	15	16 ●まなVIVA!計画力 優先順位をつけて 計画する 10:30~12:00	17 ●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50	18 ●ソーシャルスキルワーク 相手も自分も 大切に自己表現 14:00~16:00 ★八幡浜出張相談会	19	20
	21	22 ◆職場見学会 路地裏珈琲店 (珈琲店) 集合時間をチラシでご確認ください 14:30~16:00	23 ●まなVIVA!柔軟性 多角的な視点を 手に入れる 10:30~12:00	24 ●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50 ★大洲出張相談会	25 ●職場のマナーと コミュニケーション 14:00~15:20 ●面接実習 15:30~17:00 ★宇和島出張相談会	26 ●就活はじめ隊 さまざまな働き方 14:00~15:30
28	29 ●こちら夢仕事案内人 建具師の仕事 14:00~15:30	30 ●まなVIVA!状況把握力 普段意識していない ことを意識する 10:30~12:00	31 ●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50	1	2	3

●初めてご利用になる場合は登録面談が必要です。まずはお電話で予約の上、サポステまでお越しください。

●セミナーへの参加を希望される方は事前にお申し込みください。

●出張相談会(宇和島・八幡浜・大洲)は10:00~16:00です。事前にサポステまでご連絡ください。

【お申し込み】えひめ若者サポートステーション いよてつ高島屋南館3階

受付:月~土 10:00~18:00(日・祝・年末年始はお休みです)

 089-948-2832

※えひめ若者サポートステーションは厚生労働省と愛媛県から委託を受けて 伊予鉄総合企画株式会社 が運営しています。