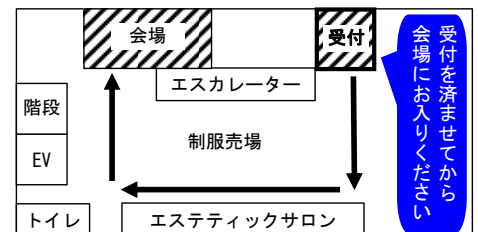


**2023
年度**
まな *VIVA!*
**7～9月
毎週火曜**

このセミナーでは、3ヵ月を1クールとして、社会人として必要なスキルを様々な角度から学びます。働くための基礎的な力を身につけて就職への一步を踏み出しましょう！

7月	4日	主体性	セルフエンパワメント	主体性は、皆が同じものを持っているのではなく、個々に違う主体性を持っています。今回は、セルフエンパワメントという考え方を学び、自分らしい主体性とは何かについて考えます。
	11日	課題発見力	問題と課題	問題と課題の違いを知り、なぜ問題が発生するのか、その問題を解決するためにどうすれば良いかを考える練習をします。
	18日	傾聴力	「積極的に」聴く	聴き上手な人は、相手に安心感を与え、信頼感を得ることができます。ただ話を聴くだけでなく、「積極的に」話を聴くことで、相手の気持ちを整理するお手伝いができることがあります。
	25日	発信力	伝え方による伝わり方の違い 【グループワーク】	同じ事柄を伝える場合でも、言葉遣いや、その手段によって伝わり方が異なることを、グループワークを通じて体験し、最適な伝え方について考えます。
8月	1日	職業観	キャリア分野とキャリアパス	2022年改訂の厚生労働省編職業分類では、職業は18,725種に分類されています。職業の分野を学び、それぞれの関係性や、実現するための道筋を学びます。
	8日	働きかけ力	環境に働きかける	地球環境、体内環境、ネット環境など、私たちの周りには様々な環境があります。それらがどのように関わっているのかを知り、前に踏み出すために必要な環境への働きかけについて学びます。
	22日	状況把握力	観察眼を手に入れる 【グループワーク】	状況把握力＝よく観察すること。観察をすることで今の状況が分かり、次にどのようなことが起こるのかを想定することが容易になります。グループワークを通じて、互いの観察眼を高める練習をします。
	29日	柔軟性	複数の答え	社会が多様化すると答えが一つではないことも増えます。また、これまでの正解が正解でなくなることもあります。具体的なニュースを例に複数の答えについて考えます。
9月	5日	実行力	行動の連鎖	誰かが赤信号を無視すると、その後どのようなことが起きるでしょうか。行動の繋がりを意識すると、何を実行する(しない)かが見えてきます。
	12日	ストレス対処力	ストレスの発生源に対処する	ストレスの発生源に対処する方法の一つに、コーピングがあります。今回は、コーピングを学び、メンタルヘルス不調を予防する知識を身につけます。
	19日	創造性	知識と経験を組み合わせる 【グループワーク】	創造力の元は知識と経験です。知識や経験の組み合わせ方によって生まれるものは無限にあります。今回は、自分の知識と経験を融合させて新しいサービスを創る体験をします。
	26日	規律性	社会のルールと集団のルール	ルールには、法律・条令の他に、社内規定や倫理などがあり、それらは、社会全体に適用されるものと、集団に適用されるものがあります。それぞれの違いを知り、規律性を高めます。

【日時】 毎週火曜日 10:30～12:00 (開場 10:00)
【会場】 サポステ相談室4
【講師】 タックスカイ株式会社 代表 高岡美穂さん
【定員】 サポステ登録者 10名 (先着順予約制)
【持ち物】 筆記用具 【参加費】 無料

<お申し込み>
えひめ若者サポートステーション いよてつ高島屋南館 3階
TEL 089-948-2832 FAX 089-941-5301 MAIL: sp-station@lagoon.ocn.ne.jp

●受付時間 月～土 10:00～18:00 (日・祝・年末年始はお休みです)

●サポステ利用は「登録」と「相談員との面談」が必要です。お済みでない方はご相談ください。

 ※えひめ若者サポートステーションは厚生労働省と愛媛県から委託を受けて **伊予鉄総合企画株式会社** が運営しています。