

2023
年度

ソーシャルスキルワーク

毎月
1回

ソーシャルスキルとは『より良い人間関係をつくるための技術やコツ』のこと。
このセミナーでは、グループワークを通してソーシャルスキルを楽しく学びます。
自己紹介をしたり、テーマに沿って話し合ったり、いろいろなことをします。

最初は緊張するかもしれませんが、でも大丈夫！ 簡単で楽しいグループワークなので、
初めての方でも安心して参加できます。

苦手意識を無くすために、なりたい自分になるために、たくさんの人と出会うために、
ソーシャルスキルを磨きましょう。

内容は毎回変わります。セミナーカレンダーにてご確認ください。

【日 時】 毎月1回（木曜日）14：00～16：00（開場 13：30）

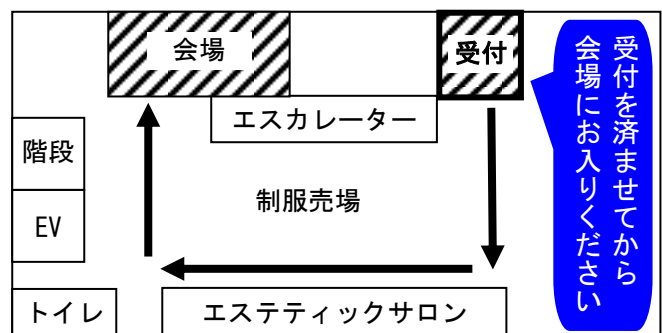
※都合により変更となる場合があります。

【会 場】 サポステ相談室4

【講 師】 カウンセリングスペース・麦の家 カウンセラー

【定 員】 サポステ登録者 10名（先着順予約制）

【持ち物】 筆記用具 【参加費】 無料



<お申し込み>

えひめ若者サポートステーション いよてつ高島屋南館3階

TEL 089-948-2832 FAX 089-941-5301 MAIL: sp-station@lagoon.ocn.ne.jp

●受付時間 月～土 10：00～18：00（日・祝・年末年始はお休みです）

●サポステ利用は「登録」と「相談員との面談」が必要です。お済みでない方はご相談ください。

※えひめ若者サポートステーションは厚生労働省と愛媛県から委託を受けて **伊予鉄総合企画株式会社** が運営しています。