

2023  
年度

びば  
**まなVIVA!**

10～12月  
毎週火曜

このセミナーでは、3ヵ月を1クールとして、社会人として必要なスキルを様々な角度から学びます。働くための基礎的な力を身につけて就職への一步を踏み出しましょう！

10月	3日	発信力	情報の広がり	インターネットの世界では、一瞬で情報が広がる可能性があります。情報がどのように広がるのかを学び、適切な情報発信について学びます
	10日	課題発見力	小さく分けて考える	問題を分析するとその問題を解決する手段が見つけやすくなります。今回は問題を細分化し、問題を解決するための課題を発見する方法を学びます
	17日	主体性	主体的行動【グループワーク】	自分が物語の主人公だったらどのような行動を取るか、他の行動は無いかなど、自分とは異なる意見を持つ人たちと情報を共有しながら体験します
	24日	柔軟性	柔軟な思考	柔軟性を阻む要因の学習と、既存の考え方にとらわれず自由に考える練習を通じて柔軟性を高めます
	31日	計画力	未来を実現する「逆算プラン」	未来のゴールを実現するために、その時までどのように行動するのが効果的かを逆算して計画する「逆算プラン」を学び、実際に計画を立てる練習をします
11月	7日	業界研究	業界を超えたキャリアパス	ここ数年で働き方は多様化し、新しい仕事が生まれています。そんな中で、業界を超えた経験が重視されるようになった現状を紹介しします
	14日	働きかける力	私と他人は何が違う？【グループワーク】	チームで働くことを想定して、自分の発言や行為が他者にどのような影響を与えるのか、また、その逆はどうなのかを、具体的な場面設定を通して学びます
	21日	規律性	既存のルールと新しいルール	ルールは守るものとされていますが、社会や組織の変化によって新しいルールが必要となる場合があります。様々な場面を想定して、ルールとの向き合い方を考えます
	28日	実行力	行動に目を向ける	実行力を向上させるには、結果だけでなく、行動にも目を向けることがポイントです。具体的な例を元に、その行動を実行させるために必要な行動について学びます
12月	5日	創造力	組み合わせる新しいものを創る	知識や経験の組み合わせ方によって新しい商品やサービスが生まれます。今回は、自分の知識と経験を融合させて、新しい商品を創る体験をします
	12日	ストレス対処力	メンタルヘルスを考える【グループワーク】	メンタルヘルスケアの重要性について学び、グループワークを通じて、具体的な声のかけ方やストレス対処法を学びます
	19日	状況把握力	さまざまなバイアス	バイアスとは先入観や思考の偏りを表す言葉で、時に、正しい状況把握をする妨げとなります。適切に状況把握をするために、様々なバイアスについて学びます
	26日	傾聴力	質問の力	コミュニケーションの基本は「聴く」ことから始まります。今回は、次のステップとして、相手を理解するための質問の力について学びます

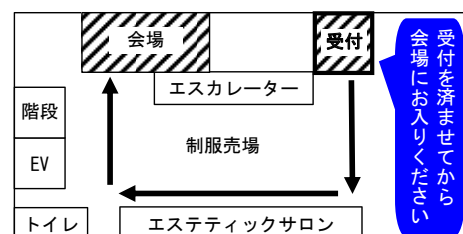
【日時】毎週火曜日 10:30～12:00 (開場 10:00)

【会場】サポステ相談室4

【講師】タックスカイ株式会社 代表 高岡美穂さん

【定員】サポステ登録者 10名 (先着順予約制)

【持ち物】筆記用具 【参加費】無料



<お申し込み>

えひめ若者サポートステーション いよてつ高島屋南館 3階

TEL 089-948-2832 FAX 089-941-5301 MAIL: sp-station@lagoon.ocn.ne.jp

●受付時間 月～土 10:00～18:00 (日・祝・年末年始はお休みです)

●サポステ利用は「登録」と「相談員との面談」が必要です。お済みでない方はご相談ください。

※えひめ若者サポートステーションは厚生労働省と愛媛県から委託を受けて 伊予鉄総合企画株式会社 が運営しています。