サポステ 地域若者サポートステーション

えひめ若者サポートステーション

3月 セミナーカレンダー

2024

＜会場＞ ●サポステ ◆サポステ以外 ★南予地域

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	1 ●自己表現講座 1日目/全2日 14:00～16:00	2
3 休み	4 ●話し方講座 スピーチにチャレンジ 14:00～15:30	5 ●まなVIVA！創造力 創造するための思考法 10:30～12:00 ●自己表現講座 2日目/全2日 14:00～16:00	6 ●PC個別指導 13:00～13:40 13:40～14:20 14:30～15:10 15:10～15:50	7 ◆職場見学会 スタジオヒカリエ （フォトスタジオ） 集合時間をチラシでご確認ください 14:00～15:30 ★宇和島出張相談会	8 ●おしゃべりタイム 話題に困ったとき 14:00～15:30	9
10 休み	11 ●こちら夢仕事案内人 介護福祉士の仕事 14:00～15:30	12 ●まなVIVA！ストレス対処力 メンタルヘルス について知る 10:30～12:00	13 ●PC個別指導 13:00～13:40 13:40～14:20 14:30～15:10 15:10～15:50	14 ★八幡浜出張相談会	15 ●ワークライフセミナー 生活設計・家計管理を 考えよう 14:00～15:30	16
17 休み	18	19 ●まなVIVA！傾聴力 本当に伝えたいこと 【グループワーク】 10:30～12:00	20 休み （春分の日）	21 ●ソーシャルスキルワーク 私の目標達成シートを 考えてみよう 14:00～16:00 ★宇和島出張相談会	22 ●就活はじめ隊 面接質問対策 14:00～15:30	23
24 休み 31 休み	25	26 ●まなVIVA！課題発見力 クリティカルシンキング （批判的思考） 10:30～12:00	27 ●PC個別指導 13:00～13:40 13:40～14:20 14:30～15:10 15:10～15:50 ★大洲出張相談会	28 ●職場のマナーと コミュニケーション 14:00～15:20 ●面接実習 15:30～17:00	29	30

●初めてご利用になる場合は登録面談が必要です。まずはお電話で予約の上、サポステまでお越しください。
●セミナーへの参加を希望される方は事前にお申し込みください。
●出張相談会（宇和島・八幡浜・大洲）は10:00～16:00です。事前にサポステまでご連絡ください。

【お申し込み】えひめ若者サポートステーション　いよてつ髙島屋南館3階
受付：月～土　10:00～18:00（日・祝・年末年始はお休みです）
☎089-948-2832
※えひめ若者サポートステーションは厚生労働省と愛媛県から委託を受けて **伊予鉄総合企画株式会社** が運営しています。