

# 10月 セミナーカレンダー



<会場> ●サポステ ◆サポステ以外 ★南予地域

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2 ●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50 ◆職場見学会 木村屋精肉店 (精肉店) <small>集合時間をチラシでご確認ください</small> 15:00~16:30	3 ★宇和島出張相談会	4	5
6 休み	7 ●話し方講座 声の出し方 14:00~15:30	8 ●まなVIVA!発信力 情報拡散力 10:30~12:00	9 ●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50	10 ●まなVIVA!課題発見力 小さく分けて考える 10:30~12:00  ★八幡浜出張相談会	11	12
13 休み	14 休み (スポーツの日)	15 ●まなVIVA!主体性 主体性を高める行動 10:30~12:00	16 ●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50	17 ●ライフスキル 自宅のマナーと 職場のマナー 14:00~15:30	18 ●おしゃべりタイム 自分はどのタイプ? 14:00~15:30	19
20 休み	21	22 ●まなVIVA!柔軟性 別の角度から見る 10:30~12:00	23 ●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50  ★大洲出張相談会	24 ●職場のマナーと コミュニケーション 14:00~15:20 ●面接実習 15:30~17:00	25 ●こちら夢仕事案内人 人とまちをつなぎ 魅える化をする仕事 14:00~15:30	26
27 休み	28 ●保護者セミナー やってみよう! マインドフルネス 14:00~15:30	29 ●まなVIVA!傾聴力 質問の力 10:30~12:00	30 ●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50	31	1	2

●初めてご利用になる場合は登録面談が必要です。まずはお電話で予約の上、サポステまでお越しください。

●セミナーへの参加を希望される方は事前にお申し込みください。

●出張相談会(宇和島・八幡浜・大洲)は10:00~16:00です。事前にサポステまでご連絡ください。

【お申し込み】えひめ若者サポートステーション いよてつ高島屋南館3階

受付:月~土 10:00~18:00(日・祝・年末年始はお休みです)

※えひめ若者サポートステーションは厚生労働省と愛媛県から委託を受けて 伊予鉄総合企画株式会社 が運営しています。

☎089-948-2832