



12月 セミナーカレンダー

<会場> ●サポステ ◆サポステ以外 ★南予地域

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 ●話し方講座 肯定的な話し方 14:00~15:30	3 ●まなVIVA! 創造力 イノベーションの歴史 10:30~12:00	4 ●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50	5 ★宇和島出張相談会	6	7
8 休み	9	10 ●まなVIVA! ストレス対処力 ストレス対処法を学ぶ 10:30~12:00	11 ●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50	12 ◆職場見学会 アクティブ・サインズ (看板製作(工房)) 集合時間をチラシでご確認ください 14:00~15:30	13 ●おしゃべりタイム 違いを楽しむ ~何派?トーク~ 14:00~15:30	14
				★八幡浜出張相談会		
15 休み	16	17 ●まなVIVA! 状況把握力 さまざまなバイアス 10:30~12:00	18 ●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50	19 ●こちら夢仕事案内人 体幹トレーナーの仕事 14:00~15:30	20 ●ライフスキル 自由時間・休み時間 をどう使う? 14:00~15:30	21
22 休み	23	24 ●まなVIVA! 計画力 未来を実現する 「逆算プラン」 10:30~12:00	25 ●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50	26 ●職場のマナーと コミュニケーション 14:00~15:20 ●面接実習 15:30~17:00	27	28
			★大洲出張相談会			
29 休み	30 休み	31 休み	1	2	3	4
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> 12/29~1/3はお休みです。 新年は1/4 からご利用いただけます。 </div>						

- 初めてご利用になる場合は登録面談が必要です。まずはお電話で予約の上、サポステまでお越しください。
- セミナーへの参加を希望される方は事前にお申し込みください。
- 出張相談会(宇和島・八幡浜・大洲)は10:00~16:00です。事前にサポステまでご連絡ください。

【お申し込み】えひめ若者サポートステーション いよてつ高島屋南館3階

受付: 月~土 10:00~18:00(日・祝・年末年始はお休みです)

※えひめ若者サポートステーションは厚生労働省と愛媛県から委託を受けて 伊予鉄総合企画株式会社 が運営しています。

☎089-948-2832