

2024
年度

びば
まなVIVA!

10～12月
毎週火曜

このセミナーでは、3ヵ月を1クールとして、社会人として必要なスキルを様々な角度から学びます。働くための基礎的な力を身につけて就職への一步を踏み出しましょう！

10月	8日	発信力	情報拡散力	インターネットの世界では、短時間で情報が広がる可能性があります。情報がどのように広がるのかを学び、適切な情報発信について学びます
	10日 木曜	課題発見力	小さく分けて考える	★木曜開催です！★ 問題を分析するとその問題を解決する手段が見つかりやすくなります。今回は問題を細分化し、問題を解決するための課題を発見する方法を学びます
	15日	主体性	主体性を高める行動	新しいことに挑戦したいけど、一步踏み出せない時に、役立つ、主体性を高める行動について学びます
	22日	柔軟性	別の角度から見る	複数の視点からモノゴトを見るスキルは、モノゴトの理解を深め、より良い決断を下す手助けになります。ワークを通じて新たな角度から見る体験をしてみましょう
	29日	傾聴力	質問の力	コミュニケーションの基本は「聴く」ことから始まります。今回は、次のステップとして、相手を理解するための質問の力について学びます
11月	5日	業界研究	業界を超えたキャリアパス	ここ数年で働き方は多様化し、異業種への転職、リスクリングが活発になっています。新しいスキルの身につけ方や、業界を超えたキャリアパスについて学びます
	12日	働きかける力	言葉選び	同じ内容を伝える場合でも、言葉の選び方によって印象が変わることを学びます
	21日 木曜	規律性	既存のルールと新しいルール	★木曜開催です！★ ルールは守るものとされていますが、社会や組織の変化によって新しいルールが必要となる場合があります。様々な場面を想定して、ルールとの向き合い方を考えます
	26日	実行力	行動に目を向ける	実行力を向上させるには、結果だけでなく、行動にも目を向けることがポイントです。具体的な例を元に、その行動を実行するために必要な行動について学びます
12月	3日	創造力	イノベーションの歴史	あるサービスや商品がきっかけで人々の生活が変わることがあります。これまでの歴史を振り返り、その時、どのようなイノベーションが起こったのかを学びます
	10日	ストレス対処力	ストレス対処法を学ぶ	ストレス対処法は人それぞれ。今回は、世界で行われているストレス対処法を学びながら、自分に合う方法を模索してみます
	17日	状況把握力	さまざまなバイアス	バイアスとは先入観や思考の偏りを表す言葉で、時に、正しい状況把握をする妨げとなります。適切に状況把握をするために、様々なバイアスについて学びます
	24日	計画力	未来を実現する「逆算プラン」	未来のゴールを実現するために、その時までどのように行動するのが効果的かを逆算して計画する「逆算プラン」を学び、実際に計画を立てる練習をします

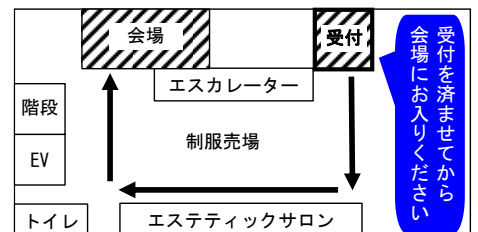
【日時】毎週火曜日 10:30～12:00 (開場 10:00)

【会場】サポステ相談室4

【講師】タックスカイ株式会社 代表 高岡美穂さん

【定員】サポステ登録者 10名 (先着順予約制)

【持ち物】筆記用具 【参加費】無料



<お申し込み>

えひめ若者サポートステーション いよてつ高島屋南館3階

TEL 089-948-2832 FAX 089-941-5301 MAIL: sp-station@lagoon.ocn.ne.jp

●受付時間 月～土 10:00～18:00 (日・祝・年末年始はお休みです)

●サポステ利用は「登録」と「相談員との面談」が必要です。お済みでない方はご相談ください。

※えひめ若者サポートステーションは厚生労働省と愛媛県から委託を受けて 伊予鉄総合企画株式会社 が運営しています。