

2025  
年度

こちら ごち夢  
**夢仕事案内人**

5月

★「名前のない枠のない仕事をし生きる」仕事★

**PonoYoga&TRINITY 阿部 佐和子 さん**

★講師紹介★

秋田県鹿角市出身。高校卒業後、創立 75 周年の劇団わらび座に入社し、民族歌舞やミュージカル、一人芝居や海外公演など 10 年以上在籍する。坊ちゃん劇場作品「龍馬！」に出演の際にヨガと出会いヨガの師・清水美早先生と出会い人生の大きなターニングポイントを経験する。

現在は PonoYoga にて通常レッスンの他、県内外問わず施設や病院などへ出張 Yoga 講座も行う。国内外の先生をお招きするオーガナイザーや海外リトリートなども運営。その他、以下の名前でも活動中。

- 宝塚音楽学校受験スクール TRINITY の代表
- 一般社団法人多様な学び舎ミエールにて講師
- シンギングボウルセラピスト ○アニマルクレイセラピスト

現在は、動物取扱業の資格取得を目指してペットショップにも勤務。

働く、お金をいただく、それは、あなたが何を大切に生きていきたいかのあらわれではないでしょうか。心からやりたいことをし続けて、悔いなく生きる。もし良かったら出会っていただけたら嬉しいです。

名前に縛られない私の生き方を聞いて感じてもらえませんか♪

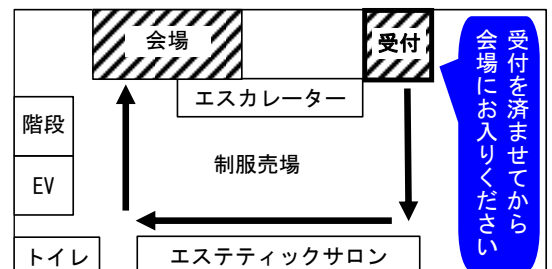


【日 時】2025年 5月26日 (月) 14:00~15:30 (開場 13:30)

【会 場】サポステ相談室4

【定 員】サポステ登録者 10 名 (先着順予約制)

【持ち物】筆記用具 【参加費】無料



えひめ若者サポートステーション いよてつ高島屋南館 3 階

TEL 089-948-2832 FAX 089-941-5301 e-mail sp-station@lagoon.ocn.ne.jp

●月～金曜日、第 2・4 土曜日 10:00～18:00 (日・祝・年末年始は休み)

※第 2・4 土曜日が祝日の場合は別土曜日に振り替えます。ホームページのカレンダーにてご確認ください。

●サポステ利用は「登録」と「相談員との面談」が必要です。

※えひめ若者サポートステーションは厚生労働省と愛媛県から委託を受けて 伊予鉄総合企画株式会社 が運営しています。



ホームページ