



2025年

## 5月 セミナーカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3 休み (憲法記念日)
4 休み (みどりの日)	5 休み (こどもの日)	6 休み (振替休日)	7	8 ●就活応援セミナー 労働者の権利と義務 11:00~12:00  ★宇和島出張相談会	9 ●サポステ卒業生対象 ステップアップセミナー ①ビジネスマナー 14:00~14:50 ②懇談会 15:00~15:30	10
11 休み	12 ●コミュトレ 心の宝箱を大切に 14:00~15:30	13 ●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50	14	15 ●就活応援セミナー 給与明細の見方 11:00~12:00  ★八幡浜出張相談会	16	17 休み
18 休み	19	20 ●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50	21	22 ●職場のマナーと コミュニケーション 14:00~15:20 ●面接実習 15:30~17:00	23 ●ライフスキル 雑談力をつけるには 14:00~15:30	24
25 休み	26 ●こちら夢仕事案内人 名前のない枠のない 仕事をし生きる仕事 14:00~15:30	27 ●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50	28 ●ほんわか・チルタイム きょうだいけんか・ 親子けんか 14:00~15:30  ★大洲出張相談会	29 ●職場見学会 彫金ギャラリー絵夢 (宝飾品販売・加工) 集合時間をチラシでご確認ください 14:00~15:30	30	31 休み

●初めてご利用になる場合は登録面談が必要です。電話にてご予約の上、サポステまでお越しください。

●すべて予約制です。事前にお申し込みください。

えひめ若者サポートステーション いよてつ高島屋南館3階 ☎ 089-948-2832

月~金曜日、第2・4土曜日 10:00~18:00 (日・祝・年末年始は休み) ※第2・4土曜日が祝日の場合は別土曜日に振り替えます。

※えひめ若者サポートステーションは厚生労働省と愛媛県から委託を受けて 伊予鉄総合企画株式会社 が運営しています。



ホームページ