



2025年

7月 セミナーカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1 ●PC個別指導 13:00～13:40 13:40～14:20 14:30～15:10 15:10～15:50	2	3 ●就活応援セミナー SNS、オンラインをフル活用！ 現代の就職活動 11:00～12:00 ★宇和島出張相談会	4	5 休み
6 休み	7 ●コミュトレ 自分の声をみがくコツ 14:00～15:30	8 ●PC個別指導 13:00～13:40 13:40～14:20 14:30～15:10 15:10～15:50	9	10 ●就活に役立つ！ 見た目印象UP講座 女性編 10:30～12:00 男性編 13:30～15:00 ★八幡浜出張相談会	11 ●職場見学会 シューズ&バッグAOKi (靴・バッグ販売) 集合時間をチラシでご確認ください 10:30～12:00	12
13 休み	14	15 ●PC個別指導 13:00～13:40 13:40～14:20 14:30～15:10 15:10～15:50	16	17 ●就活応援セミナー 税金のしくみと 働き方の選択 11:00～12:00	18 ●こちら夢仕事案内人 愛媛県職員の仕事 14:00～15:30	19 休み
20 休み	21 休み (海の日)	22 ●PC個別指導 13:00～13:40 13:40～14:20 14:30～15:10 15:10～15:50	23 ●ほんわか・チルタイム 食へのこだわり 14:00～15:30 ★大洲出張相談会	24	25 ●ライフスキル 思い込みに対処する・まずは自分の思い込みから解放されよう！ 14:00～15:30	26
27 休み	28	29 ●PC個別指導 13:00～13:40 13:40～14:20 14:30～15:10 15:10～15:50	30	31 ●職場のマナーと コミュニケーション 14:00～15:20 ●面接実習 15:30～17:00	1	2

●初めてご利用になる場合は登録面談が必要です。電話にてご予約の上、サポステまでお越しください。

●すべて予約制です。事前にお申し込みください。

えひめ若者サポートステーション いよてつ高島屋南館3階 ☎ 089-948-2832

月～金曜日、第2・4土曜日 10:00～18:00 (日・祝・年末年始は休み) ※第2・4土曜日が祝日の場合は別土曜日に振り替えます。

※えひめ若者サポートステーションは厚生労働省と愛媛県から委託を受けて 伊予鉄総合企画株式会社 が運営しています。



ホームページ