



2026年

1月 セミナーカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 休み (元旦)	2 休み	3 休み
4 休み	5 ●コミュトレ モチベーションUP のために 14:00～15:30	6 ●PC個別指導 13:00～13:40 13:40～14:20 14:30～15:10 15:10～15:50	7	8 ●就活応援セミナー 自己理解の第一歩 経験を「強み」に変える棚卸し 11:00～12:00 ★宇和島出張相談会	9	10
11 休み	12 休み (成人の日)	13 ●PC個別指導 13:00～13:40 13:40～14:20 14:30～15:10 15:10～15:50	14 ●こちら夢仕事案内人 乳幼児の親子と 一緒に過ごす仕事 14:00～15:30	15 ●就活応援セミナー 魅力的な応募書類を作る！ 実践・伝わる志望動機の書き方 11:00～12:00 ●職場見学会 株式会社中温 (食品加工) 集合時間をチラシでご確認ください 14:00～15:30 ★八幡浜出張相談会	16 ●PC個別指導 13:00～13:40 13:40～14:20 14:30～15:10 15:10～15:50	17 休み
18 休み	19	20 ●PC個別指導 13:00～13:40 13:40～14:20 14:30～15:10 15:10～15:50	21 ●ほんわか・チルタイム 私が感じた 世代間ギャップ 14:00～15:30	22	23 ●ライフスキル 体調管理を考える 14:00～15:30	24
25 休み	26	27 ●PC個別指導 13:00～13:40 13:40～14:20 14:30～15:10 15:10～15:50	28 ★大洲出張相談会	29 ●職場のマナーと コミュニケーション 14:00～15:20 ●面接実習 15:30～17:00	30	31 休み

●初めてご利用になる場合は登録面談が必要です。電話にてご予約の上、サポステまでお越しください。

●すべて予約制です。事前にお申し込みください。

えひめ若者サポートステーション いよてつ高島屋南館3階 ☎ 089-948-2832

月～金曜日、第2・4土曜日 10:00～18:00（日・祝・年末年始は休み）※第2・4土曜日が祝日の場合は別土曜日に振り替えます。

※えひめ若者サポートステーションは厚生労働省と愛媛県から委託を受けて 伊予鉄総合企画株式会社 が運営しています。



ホームページ