



2026年

5月 セミナーカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2 休み
3 休み (憲法記念日)	4 休み (みどりの日)	5 休み (こどもの日)	6 休み (振替休日)	7	8	9
10 休み	11 ●コミュトレ 心の宝箱を大切に 14:00~15:30	12 ●就活応援セミナー 企業研究の基本: 求人情報の正しい読み解き方 11:00~12:00	13 ●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50	14 ●サポステ卒業生対象 ステップアップセミナー ①ビジネスマナー 14:00~14:50 ②懇談会 15:00~15:30	15 ●ほんわか・テルタイム 学生時代の思い出 14:00~15:30 5/18(月) 11:00~に変更	16 休み
17 休み	18 ●ほんわか・テルタイム 学生時代の思い出 11:00~12:30	19 ●就活応援セミナー 給与明細の読み方 と社会保険 11:00~12:00	20 ●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50	21 ●こちら夢仕事案内人 警備の仕事 14:00~15:30	22 ●ライフスキル “信頼される”って どういうこと? 14:00~15:30	23
24 休み	25	26 ●職場見学会 にぎたつ会館 (宿泊所) 集合時間をチラシでご確認ください 11:00~12:30	27 ●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50	28 ●職場のマナーと コミュニケーション 14:00~15:20 ●面接実習 15:30~17:00	29	30 休み
31 休み			★大洲出張相談会			

●初めてご利用になる場合は登録面談が必要です。電話にてご予約の上、サポステまでお越しください。

●すべて予約制です。事前にお申し込みください。

えひめ若者サポートステーション いよてつ高島屋南館3階 ☎ 089-948-2832

月~金曜日、第2・4土曜日 10:00~18:00 (日・祝・年末年始は休み) ※第2・4土曜日が祝日の場合は別土曜日に振り替えます。

※えひめ若者サポートステーションは厚生労働省と愛媛県から委託を受けて 伊予鉄総合企画株式会社 が運営しています。



ホームページ