

2026  
年度

# ほんわか・千ルタイム

毎月  
1回

SNSの普及によって声を出して人と話すことが減っていませんか？

「最近家族としか会話していないかも…」 「一人暮らしだから普段は話す相手がない」  
「友達とはほとんどLINEのやりとりが多い」など、リアルの会話不足を感じているならこの機会にお話しませんか？会話は脳の活性化につながるそうです！

人と話すのは緊張するし得意ではないけど、少しは話せるようになりたい、たまには誰かと話がしたいという方のご参加をお待ちしております！聴くだけ参加も大歓迎です♪

【日 時】 毎月1回 14:00～15:30 (開場 13:30)

※都合により変更となる場合があります。

【会 場】 サポステ相談室4

【講 師】 サポステスタッフ 青野 浩賢

【定 員】 サポステ登録者 10名 (先着順予約制)

【持ち物】 筆記用具 【参加費】 無料



## どんなことをするの？

- ◎参加者同士の交流を目的とした、簡単なワークやゲームなど
- ◎テーマに沿った内容で気軽におしゃべり (カレンダーには1つだけ表記していますが、複数のテーマを用意しています)

えひめ若者サポートステーション いよてつ高島屋南館3階

TEL 089-948-2832 FAX 089-941-5301 e-mail sp-station@lagoon.ocn.ne.jp

●月～金曜日、第2・4土曜日 10:00～18:00 (日・祝・年末年始は休み)

※第2・4土曜日が祝日の場合は別土曜日に振り替えます。ホームページのカレンダーにてご確認ください。

●サポステ利用は「登録」と「相談員との面談」が必要です。

※えひめ若者サポートステーションは厚生労働省と愛媛県から委託を受けて 伊予鉄総合企画株式会社 が運営しています。



ホームページ