

2026
年度

パソコン個別指導

毎月
3～5回

- Word や Excel のスキルアップを目指している方
- パソコンを使ったことはないけど、関心がある方
- 自宅にパソコンはあるけど、うまく使いこなせない方

ベテラン講師が1対1で、あなたのペースに合わせて丁寧に教えます。
「こんなことを聞いたら恥ずかしい」なんて心配はありません。
マンツーマンで、自分のペースで勉強しましょう。

【日 時】 毎月3～5回程度 ※都合により変更となる場合があります。

- ①13:00～13:40 (定員1名)
- ②13:40～14:20 (定員1名)
- ③14:30～15:10 (定員1名)
- ④15:10～15:50 (定員1名)

【会 場】 サポステ相談室4

【講 師】 パソコンインストラクター 高山 小百合さん

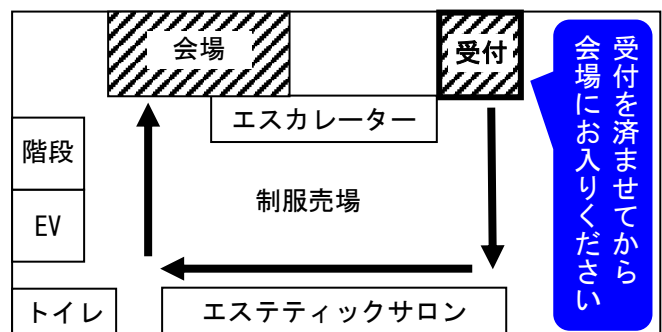
【持ち物】 筆記用具 【参加費】 無料

★予約は1回ずつお取りします。複数回分の予約はできません。

★希望者が多い場合、受講回数20回までを目安とさせていただきます。



使用 PC
Windows11
Microsoft 365
(IB Office 365)



えひめ若者サポートステーション いよてつ高島屋南館3階

TEL 089-948-2832 FAX 089-941-5301 e-mail sp-station@lagoon.ocn.ne.jp

●月～金曜日、第2・4土曜日 10:00～18:00 (日・祝・年末年始は休み)

※第2・4土曜日が祝日の場合は別土曜日に振り替えます。ホームページのカレンダーにてご確認ください。

●サポステ利用は「登録」と「相談員との面談」が必要です。

※えひめ若者サポートステーションは厚生労働省と愛媛県から委託を受けて 伊予鉄総合企画株式会社 が運営しています。



ホームページ