サポステ 地域若者サポートステーション

えひめ若者サポートステーション

2026年 12月 セミナーカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
29	30	1 ●就活応援セミナー 就活を手助け！ デジタル・AIを活用する 11:00～12:00	2 ●職場見学会 ニャコット （保護猫カフェ） 集合時間をチラシでご確認ください 13:00～14:30	3 ●就活に役立つ！ 見た目印象UP講座 共通編 14:00～15:00 メイク編 15:10～16:30 ★宇和島出張相談会	4	5 休み
6 休み	7 ●コミュトレ 電話にチャレンジ （職場編） 14:00～15:30	8 ●こちら夢仕事案内人 砥部焼の仕事 14:00～15:30	9 ●PC個別指導 13:00～13:40 13:40～14:20 14:30～15:10 15:10～15:50	10 ★八幡浜出張相談会	11 ●ライフスキル いやぁなコミュニケーション から逃げるために 14:00～15:30	12
13 休み	14	15 ●就活応援セミナー 「ゆる就活」 11:00～12:00	16 ●PC個別指導 13:00～13:40 13:40～14:20 14:30～15:10 15:10～15:50	17 ●PC個別指導 13:00～13:40 13:40～14:20 14:30～15:10 15:10～15:50	18	19 休み
20 休み	21 ●ほんわか・チルタイム 一年の振り返り 11:00～12:30	22	23 ●PC個別指導 13:00～13:40 13:40～14:20 14:30～15:10 15:10～15:50 ★大洲出張相談会	24 ●職場のマナーと コミュニケーション 14:00～15:20 ●面接実習 15:30～17:00	25	26
27 休み	28	29 休み	30 休み	31 休み	1 新年は1月4日からご利用いただけます	2

●初めてご利用になる場合は登録面談が必要です。電話にてご予約の上、サポステまでお越しください。

●すべて予約制です。事前にお申し込みください。

えひめ若者サポートステーション　いよてつ髙島屋南館３階　☎ 089-948-2832

月～金曜日、第2・4土曜日　10:00～18:00（日・祝・年末年始は休み）※第2・4土曜日が祝日の場合は別土曜日に振り替えます。

※えひめ若者サポートステーションは厚生労働省と愛媛県から委託を受けて 伊予鉄総合企画株式会社 が運営しています。

ホームページ